

**Klasa II B realizuje Program „Przyjaciele Zippiego”.** Jest to międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego dla dzieci w młodszym wieku szkolnym, który uczy dzieci, jak znajdować rozwiązania problemów, nawiązywać i utrzymać przyjaźń i jak pomagać innym. Program ten koncentruje się na sześciu tematach: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, zmiany i radzenie sobie z trudnościami. Uczniowie klasy II B zakończyli właśnie pierwszą część programu. Ta część koncentrowała się na doskonaleniu u dzieci rozpoznawania czterech uczuć: uczucia smutku i radości, uczucia złości, uczucia zazdrości, uczucia zdenerwowania. Dzieci uczyły się rozpoznawać uczucia oraz określać strategię radzenia sobie z tymi uczuciami.

*Patrycja Ledwoń, Jolanta Żydek*

{gallery}szkola/aktualnosc\_2/2019/styczen/jola,  
Bildordner,crop=1,crop\_factor=20,ratio=0,width=246,height=100,thumbs=0,random=1{/gallery}

□